

Школа

МБОУ Рыбовская СШ

Отд./корп

День

12.01.2023

Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	449	плов из птицы	225\60	63,54	471	25	21	45
	гор. напиток	629\2из	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	41	0	0	10
	хлеб	кач.удост	хлеб ржаной	2\30	6,50	129	4	1	25
	закуска	удост.кач	капустя квашенная	60	14,96	83	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

12.01.2023